

INDICE

Prefazione alla seconda edizione	9
Presentazione	11
Le condizioni della preghiera	15
Il desiderio	15
Il luogo	18
La relazione	22
Il cuore	26
Il corpo	29
Il tempo	33
La Parola	36
Il silenzio	41
La libertà	45
La fede	48
I sentieri della preghiera	53
Una corrente contemplativa	54
Una corrente attiva o militante	55
La Parola e lo Spirito	57
La dimensione storica	59
La dimensione del profondo	63
Le forme della preghiera	67
Una maniera semplice	67
Lo svolgimento della preghiera	72
Il nutrimento della preghiera	76
Le trasformazioni della preghiera	81

Esercitazione: la preghiera sulle Beatitudini.	87
La revisione di vita	92
L'orazione	97
La pratica della meditazione	102
La vigilanza	107
La contemplazione.	111
Conclusioni	117
Opere citate	119
Orientamenti bibliografici.	121
Indice biblico	127
Indice dei nomi	131