

ABSTRACT

Il presente contributo analizza il significato e la funzione della meditazione nella mistica islamica, evidenziandone il ruolo come autentico percorso spirituale orientato all'incontro con Dio. Dopo una breve premessa introduttiva, lo studio prende avvio dai riferimenti fondamentali presenti nel Corano e nella Sunna, dove la meditazione si configura come pratica di riflessione sui segni divini e come esercizio di interiorizzazione della fede. Successivamente, la meditazione viene interpretata come tappa essenziale nell'itinerario dell'anima verso Dio, secondo la prospettiva della tradizione mistica islamica (taṣawwuf). In questo contesto essa si presenta come esperienza trasformativa, capace di coinvolgere la totalità della persona e orientarla verso una conoscenza diretta del divino. Particolare rilievo è attribuito alla meditazione sui nomi di Dio, intesi come modalità privilegiate di accesso alla sua realtà. Attraverso questa articolazione, l'articolo intende mostrare come la meditazione, nella mistica islamica, si configuri come una via spirituale strutturata e dinamica, capace di coniugare riflessione, contemplazione e trasformazione interiore, contribuendo così alla piena realizzazione della vita religiosa.

MEDITATION. A SPIRITUAL PATH IN ISLAMIC MYSTICISM

This study examines the significance and purpose of meditation in Islamic mysticism, emphasising its function as a genuine spiritual path leading to an encounter with God. After a brief introduction, the study begins by examining the key references to meditation in the Qur'an and the Sunnah. Here, meditation is presented as a form of reflection on divine signs and an exercise in internalising faith. Subsequently, according to the perspective of the Islamic mystical tradition (taṣawwuf), meditation is interpreted as an essential stage in the soul's journey towards God. In this context, meditation is presented as a transformative experience capable of engaging the whole person and directing them towards direct knowledge of the divine. Particular emphasis is placed on meditating on the names of God, which are considered a privileged means of accessing His reality. Through this analysis, the article aims to show that, in Islamic mysticism, meditation constitutes a structured and dynamic spiritual path capable of combining reflection, contemplation, and inner transformation. This contributes to the complete realisation of religious life.

Keywords: Islamic Mysticism; Remembrance of God; Names of God